



Helsingør
Seniorråd

En stemme til dig på 60+



Alle kommuner har et senior- eller ældreråd, som skal hjælpe med at udvikle de lokale tilbud og bygge bro mellem borgerne og politikerne. Vi får de nye strategier, ideer og besparelser i høring – over 50 om året – og holder møder med flere politiske udvalg.

Emner, der går igen, er for eksempel hjemlighed på plejehjemmene, madordninger i hjemmeplejen, svartider og betalingsfrister i sagsbehandlingen, medicin håndtering, digitale udfordringer og fokus på tandsundhed hos ældre.

Seniorrådet har også holdt oplysende debattmøder om busser, toiletter, fremtidsfuldmagter, faldulykker, styrke-

træning og mentaltræning, og om økonomien når man flytter på plejehjem.

I Helsingør mødes vi også fast med ÆldreSagen og Faglige Seniorer – og henter ny inspiration og viden på kurser og møder med andre ældre- og seniorråd.

I efteråret 2025 skal der vælges et nyt seniorråd, og her kan du både stemme og stille op.

Så følg med og få praktisk information på:

- www.helsingor-seniorraad.dk
- www.helsingor.dk
- mail@helsingor-seniorraad.dk

Tretårnets tagterrasse har både fællesskab og udsigt til skoven.



Hjemlig hygge og fællesskab

I disse år bliver der bygget mange boliger i Helsingør Kommune. Det får også mange ældre til at gå i flyttetanker.

Vi har både nye og gamle seniorbofællesskaber, og Seniorrådet arbejder desuden for flere nye tilbud til ældre i det eksisterende byggeri. Nu kan flere ældre rykke fra etagerne ned i en stuelejlighed, og man skal ikke længere være i arbejde for at få de nyrenoverede lejligheder i Nøjsomhed.

Kommunen har også et antal særlige ældreboliger, som man skal visiteres til, og endelig er der syv gode plejehjem i Helsingør Kommune. Læs mere i vores seniorguide på hjemmesiden.

Ældre vil også ha' det sjovt

Kulturkommunen Helsingør har en klar målsætning om at bekæmpe ensomhed og fremme motion og fællesskaber. Vi ældre kan måske ikke stille op til triatlon, men vi kan shoppe i centrene og gågaderne, gå i teatret og biografen og træningscentret, deltage i foreningslivet og gå en tur i skoven eller ud ad Strandvejen.

Men det kræver lidt mere, når man bliver ældre. Er der en bus og et stoppested, er der en bænk til et lille hvil, er der offentlige toiletter, og kan man komme frem med rollator?

I Seniorrådet har vi været med til at vælge en ny, flad brostensbelægning til gågaderne, til at sikre flere busafgange til Nordvestkvarteret og til at få bedre renholdelse af de offentlige toiletter.



Alle gågaderne får nye, flade brosten med jævn overflade. Manglende toiletter gør, at nogle må blive hjemme.

Vi har tid til dig

Fleksibel hjemmepleje med tillid og personlig tilpasning, så du altid føler dig tryk.

Det er gratis at skifte
hjemmepleje.
Ring 59 43 96 00

www.omsorgsjaelland.dk





Dyrk din hobby og få en ny

Hamlet-bygningerne ved Kronborgvej skal igen være hotel. Derfor skal de sidste beboere og kommunens frivilligcenter og aktivitetscenter for ældre flytte til ny lokaler. Alle er enige om, at Aktivitetscentret skal bevares i nye rammer – gerne med plads til mange flere end de nuværende cirka 540 brugere.

Også Flynderupgård og Oasen på Fredensvej i Espergærde inviterer til fælles hygge og hobby for ældre, og på nogle af plejehjemmene kan man komme med som gæst til frokost og aktiviteter sammen med beboerne. Den udvikling følger vi tæt i Seniorrådet.

På kort tid er det også lykkedes at skabe et nyt lokalt mødested for alle aldre i det nye Kulturhus Nordvest ved Kingosvej - lige som i Kulturhus Syd på Vapnagård.

Varme hænder til flere

Vi bliver flere og flere ældre – og færre yngre til at hjælpe og betale. Det giver stort pres på både budgetter og medarbejdere, og det skal den nye ældrelov rette op på.

Helsingør Kommune har sat gang i flere forsøg med ny teknologi, bedre lokale uddannelses-tilbud, opdeling af hjemmeplejen i faste teams og et tæt samarbejde med Regionen i det nye sundhedshus.

Det hele står og falder med motivation og arbejdsglæde hos medarbejderne, og et stort fald i sygefraværet betyder, at opgaverne oftere kan klares af de faste medarbejdere.



**Ønsker du hjælp
i din hverdag?**

Ring til os på telefon **70 60 54 40** og aftal et uforpligtende besøg eller kontakt os via e-mail: info@saerligepleje.dk

Hjemmehjælp med respekt for dig, dine vaner og dit hjem

Vi er først tilfredse, når du er

Din Særlige Pleje er en privat hjemmepleje under fritvalgsordningen beliggende i Helsingør Kommune.

Din Særlige Pleje er gratis for dig, når du er visiteret fra kommunen.

- Fast hjemmehjælper
- Faste tider
- Uddannet personale
- Empati, tryghed og respekt

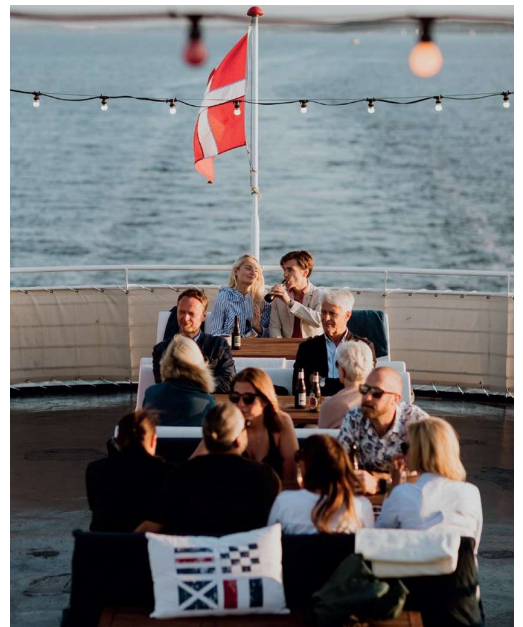
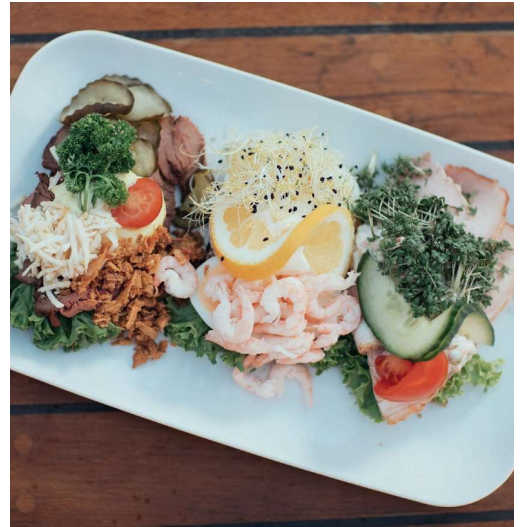
Læs mere på: www.saerligepleje.dk



**Ring og hør
nærmere
Tlf.: 7060 5440**



SUNDBUSSERNE



Hurtigt, nemt og billigt – over sundet på 18 minutter

Med Sundbusserne rejser du nemt fra kaj til kaj på kun 18 minutter – slip for den lange gåtur i landgangen. Vi sejler dig hele vejen. Nyd en god drink og mad ombord, som Øresunds bedste smørrebrød. Eller tag på en smart shoppingtur i Helsingborg. Med den fordelagtige valutakurs får du mere for pengene med hjem.

Uanset om du vil rejse hurtigt eller nyde tiden ombord i flere timer, så er vi prisvenlige og møder dig altid med et smil. To børn under 16 år rejser gratis med en betalende voksen.

Velkommen ombord!

